

# 秋のふれあいクラシックコンサート



無料

19時15分 開場

9/16 (水)

19時30分

開演

20時30分終了予定

ヴァイオリン・チェロ・ピアノ

※ 奏者 は、九響のエキストラや  
フリーミュージシャンで全国活躍中の

イル マノ マジコ il mano magico さん

生の演奏で感動のひとつときを  
お楽しみください。

演奏予定曲

- ・サウンド オブ  
ミュージック よりムレ
- ・津軽海峡冬景色
- ・ランコントル
- ・オルヴォワール
- ・リベルタンゴ
- ・おぼろ月夜
- ・スマイル



# まち館人権講座

『高齢者と地域を考える』  
～人権を大切にする街づくりとは～

7/15 (水)  
19時半～



【講師】 大森 松美 さん  
金武校区人尊協 会長

# 初心者向け 男の料理教室

「夏バテ予防の技ありメニュー」

- ・魚のスパイシーソース
- ・ひじきの胡麻酢あえ
- ・夏野菜スープ
- ・とろとろみるくプリン

【定員】 15名 (先着順)

エプロン・三角巾を持参

2回実施 講師 渡邊純子さん

7/14 (火)  
10時～

材料代  
各回200円



次回は9/8 (火) です。

# 踏み台教室

募集中!!



↑こんな方いませんか

健康年齢74才

健康運動指導士による  
踏み台運動 各種測定  
ヨガ・ウォーキング・筋トレ

楽しい音楽とおしゃべりサロン

講師 斎藤郁磨さん

7/9・8/6・  
9/10・10/8・  
11/12 (もみ  
じ)・1/14  
(木)  
10時半～12時



# 道隈集会所

無料

## 布ぞうりづくり教室

7/17 (金)  
9時～

講師 田中カヨ子さん



## 菊づくり教室

7/7・8/4  
(火) 9時～

講師 吉原知邦さん



# たのしい手話教室

手話でコミュニケーション。  
福岡市聴力障害者福祉協会より派遣  
講師 吉武英二 さん

7/7・  
8/4・  
9/29 (火)  
13時半～



ハローワークの求人情報(正社員・パート)を毎日更新中。  
館内にてご覧いただけます。



# 図書館の貸出し

夏休み中も本の貸出しを行なっています。児童図書から大人向けまで多数蔵書しています!!  
お気軽にご利用ください。



月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
※貸し出しは2週間です。

# 福岡市生活困窮者自立支援センター

福岡市在住の方で、経済的に困っている方を対象に早期に困窮状態から脱出するための、本人の状態に応じた包括的かつ継続的な相談支援事業です。

〒810-0001  
福岡市中央区天神1-4-2  
エルガーラ オフィス 7階

相談無料

0120-17-3456

★がんばっているのに仕事に就けない、就職するけど長続きしない、家庭のことで悩んでいる、困っているのに誰に相談していいかわからない・・・等

まずはお電話ください。